

## Zdobywaj odznaki turystyczne PTTK



**Wędruj z nami! Więcej informacji na [www.pttk.pl](http://www.pttk.pl)**

Konkurs jest elementem projektu „Tworzenie wzorców w zakresie turystyki społecznej poprzez zagospodarowanie czasu wolnego, podniesienie poziomu wiedzy i świadomości rodzin w obszarach związanych z bezpiecznym wędrowaniem, ochroną dziedzictwa naturalnego i kulturowego, prozdrowotnej funkcji turystyki i krajoznawstwa”.

projekt  
dofinansowany  
przez:



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**

partnerzy  
projektu:



Instytut  
Geografii Miast i Turyzmu  
Wydziału Nauk Geograficznych  
Uniwersytetu Łódzkiego



Wyższa Szkoła  
Turystyki  
i Hotelarstwa  
w Łodzi

OGÓLNOPOLSKI  
KONKURS



# TURYSTYCZNA RODZINKA



## REGULAMIN KONKURSU „TURYSTYCZNA RODZINKA”

realizowanego przez Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze  
w 2011 roku w ramach „Roku Turystyki Rodzinnej”

*Rodzinne uprawianie turystyki, rekreacji i sportu, oprócz wspólnej troski o zdrowie i kondycję fizyczną, ściśle wiąże się z budowaniem i wzmacnianiem więzi w rodzinie, pogłębianiem wzajemnych relacji oraz kształtowaniem cech i postaw pożądanых w życiu rodzinnym i społecznym. Szczególną formą aktywności ruchowej, w której może uczestniczyć cała rodzina, są różne formy turystyki aktywnej i kwalifikowanej proponowane przez nasze Towarzystwo.*

### I. Celem konkursu jest:

- promocja spędzania czasu wolnego przez rodziny w sposób aktywny,
- zachęcenie rodzin do wspólnego systematycznego uprawiania turystyki i krajoznawstwa w różnych formach,
- kształtowanie prozdrowotnego stylu życia,
- popularyzacja krajoznawstwa i „Małych Ojczyzn”, aby zachować teraźniejszość dla przyszłości.
- kształtowanie zachowań proekologicznych.

### II. W konkursie mogą wziąć udział rodziny wspólnie uprawiające turystykę, które:

1. Zgłoszą w terminie do 30.04.2011 roku do biura Zarządu Głównego PTTK na adres ZG PTTK ul. Senatorska 11, 00-075 Warszawa lub na adres mailowy: poczta@rodzina.pttk.pl chęć uczestnictwa w nim (karta do pobrania ze strony [www.rodzina.pttk.pl](http://www.rodzina.pttk.pl)).
2. Odbędą w terminie do 15 września 2011 roku 8 wycieczek turystycznych, jedno lub wielodniowych, pieszych, kolarskich, kajakowych itp. (preferowana będzie różnorodność form).
3. Opiszą przebieg każdej z 8 wycieczek, potwierdzą ich przebieg w obiektach zlokalizowanych na trasie i w ciekawy sposób odzwierciedlą go w specjalnie przez siebie przygotowanym Dzienniczku Wypraw Rodzinnych.
4. Wśród 8 wycieczek co najmniej 2 należy odbyć po najbliższej okolicy (gminie, powiecie), co najmniej 2 na terenie województwa, pozostałe wg uznania.

III. Prześlą Dzienniczki Wypraw Rodzinnych na w/w adres do końca września 2011.

IV. Mile widziane będą rodziny wielopokoleniowe.

Uwaga! Warunkiem zakwalifikowania danej wycieczki w „Dzienniczku Wypraw Rodzinnych” jest udział minimum dwóch członków rodziny – osoby dorosłej i dziecka.

V. Nie może być wędrówek odbytych tą samą trasą.

VI. Oceny „Dzienniczków” dokona Komisja powołana przez Zarząd Główny PTTK.

VII. Dla najaktywniejszych 500 rodzin z terenu całego kraju ustanowiono specjalną odznakę „**Turystyczna rodzinka 2011**”.

VIII. Wszystkie rodziny uczestniczące w Konkursie otrzymają certyfikat i materiały krajoznawcze, a najlepsze w październiku wezmą udział w uroczystym spotkaniu połączonym z wręczeniem nagród.

IX. Więcej informacji na stronie [www.rodzina.pttk.pl](http://www.rodzina.pttk.pl)

### Informacje, jakie powinny znaleźć się w „Dzienniczku Wypraw Rodzinnych”

1. Dane uczestników wypraw: imię i nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania, stopień pokrewieństwa. Powinny się tam też znaleźć informacje dotyczące rodziny i tradycji wędrówek rodzinnych.
2. Data wycieczki, trasa (opis), ilość kilometrów, forma wędrowania (piesza, kajakowa, rowerowa itd.).
3. Potwierdzenia (pieczętki z trasy, bilety z parków narodowych itp.). W dzienniczku można umieszczać zdjęcia, rysunki i inne formy graficzne, wg uznania zespołu wędrującego.  
Format dzienniczka: A-5 (zeszytowy).

Wypełniony „Dzienniczek” rodzina wysyła do dnia 30 września 2011 roku (liczy się data wpłynięcia do biura) na adres: Biuro ZG PTTK ul. Senatorska 11, 00-075 Warszawa z dopiskiem „*Turystyczna Rodzinka*”.

Karta zgłoszenia udziału w konkursie jest do pobrania  
na stronie [www.rodzina.pttk.pl](http://www.rodzina.pttk.pl)

